

Önellátás, öngondoskodás képzés

Sokszor hallunk arról, hogy néhány éven belül radikálisan megváltozik a munka világa. Az egyik ok a technológiai fejlődés, a másik pedig az, hogy egyre kevesebben szeretnének alkalmazottak lenni. Miközben öt éven belül megszűnik a jelenlegi munkahelyek kb. 15 %-a, aközben a szabadúszók létszáma 40%-ra emelkedik. Ha szeretnél továbblépni az öngondoskodás és az új típusú közösségek felé, akkor foglald le az utolsó helyek egyikét!

Az "Önellátás, öngondoskodás képzés" célja, hogy olyan ismereteket, viselkedésmintákat közvetítsen, amelyek elősegítik a korszerű tudás elsajátítását, az önálló jövedelemszerzésre való képesség kialakítását.

A KOLLABOR mindezt XXI. századi ismeretekkel és technológiai háttérrel éri el.

Az "Önellátás, öngondoskodás képzés" időpontjai és témái:

2019. február 9. szombat, 9:00 – 14:00 óra

- Öngondoskodó közösségi műhely – KOLLABOR
- A XXI. századi öngondoskodás közösségi hálózatai
- Egészség önellátás – Mi legyen a kamrában?
- Használati tárgyak a XXI. században – 3D nyomtatás, mint az önellátó tárgykultúra alapja
- Egyensúly a mindennapokban – stresszkezelés és az egészséges testhasználat
- Az énmárka-építés vizuális alapjai

- Önellátás, öngondoskodás a XXI. század elején – műhelymunka a KOLLABOR műhelyeiben

2019. február 16. szombat, 13:00 – 18:00 óra

- Ruháink valódi ára
- Megmenthet-e a mezőgazdaság a klímaválságtól?
- Álláskereső és állástalálók
- Traumából küldetés
- Aktív téli álom a túlzott bőség korában
- Mire jó egy Makerspace? – műhelymunka

2019. február 23. szombat, 9:00 – 14:00 óra

- „Szendvicsklub” – avagy hogyan működik a világ legegyszerűbb vállalkozási inkubátora?
- Iskolapadtól a három vállalkozásig
- Folyamattervezés a mindennapokban
- Az élelmiszer feldolgozás képességének fejlesztése (ennek kapcsán házi termék értékesítési alapismeretek)
- Hogyan tudunk ételekkel előre készülni? – ételek, amelyeket könnyen el tudunk készíteni, könnyen tudunk szállítani
- Mindfulness – A tudás önellátás és öngondoskodás, egyúttal új lelki és mentális minták
- Önellátás, öngondoskodás a XXI. század elején – összefoglaló műhelymunka a KOLLABOR műhelyeiben

Jelentkezz itt: <https://bit.ly/ongondoskodas201902>

KÖSZÖNJÜK A JELENTKEZÉSEKET, TELLTHÁZ VAN. A JELENTKEZÉST 2019.02.06-ÁN 16 ÓRAKOR LEZÁRTUK!

Lemaradtál? Búsulásra semmi ok, hamarosan jövünk a következő Öngondoskodás képzéssel.